

# Essen in Frankreich

Essen in Frankreich ist je nach Familie unterschiedlich. Wie in Deutschland gibt es die Einen, die sich überwiegend gesund ernähren und Andere, die hauptsächlich von Fast Food leben.

In vielen Bereichen ähnelt das französische Essen unserem Deutschen, allerdings konnten wir während des Austauschs auch einige neue Gerichte kennenlernen.



## Frühstück

In vielen französischen Familien wird das Frühstück praktisch übergangen. Die Kinder beeilen sich, zur Schule zu kommen und die Eltern müssen zur Arbeit. Die Familien, in denen dies nicht der Fall ist, essen morgens beispielsweise Baguette oder normales Brot mit Marmelade, Honig oder Nutella. Samstags wird auch Croissant gegessen.

## Mittagszeit

In der Mittagszeit sind die Schüler meistens noch in der Schule und essen in der Kantine. In dem *Collège du Baldin Grien* gibt es Salat als Vorspeise, eine Hauptspeise (z.B. Nudeln und Fleisch) und ein Dessert (verschiedene Crèmes, wie Karamell oder Vanille oder Früchte). Wenn die Schüler fertig sind, müssen sie sich melden, damit die Lehrkraft kontrollieren kann. Anschließend müssen sie das Geschirr wegräumen. Sogar auf die Mülltrennung wird geachtet.

## Abendbrot

Abends wird meist warm gekocht. Die Essenszeiten sind zwischen 20 und 22 Uhr. Typisch französisches Essen ist zum Beispiel Ratatouille. Als Beilage wird bei Vielen Baguette oder Käse gereicht.

